

## Murici

Tabela nutricional (equivalente a 100 g de polpa)

	<b>Valores</b>	<b>VD (%)</b>
Valor calórico	66 kcal	3
Carboidratos	14,0 g	5
Proteína	2,1g	3
Gordura total	0g	0
Fibra	2,2g	9
Sódio	0mg	0
Cálcio	86,6mg	9
Fósforo	20,0mg	3
Ferro	1mg	7
Vitamina C	45mg	100
Vitamina B2	0,4mg	25,0
VD: Valores diários, referentes a uma dieta de 2000 kcal		

Fonte: <http://www.sitiodobello.com.br/index0.htm>