

Coquinho-azedo

Informação nutricional por 100g

Coquinho-azedo		VD(%)
Valor calórico	46,1 Kcal	1,8
Proteínas	0,8 g	1,7
Lipídios	2,6 g	3,3
Carboidratos	4,8 g	1,3
Fibras	4,1 g	16,4
Cálcio	40,0 mg	5,0
Fósforo	80,0 mg	40,0
Sódio	9,3 mg	0,4
Vitamina A	300,3 mg RE	37,5
Vitamina C	136,7 mg	227,9

*VD = Valores Diários de referencia com base em uma dieta de 2500 Kcal.

Saiba mais em: www.cerratinga.org.br