

Cagaita

Composição da cagaita	
Água	90%
Minerais	0,25% a 0,33%
Proteínas	1,85% a 2,03%
Lipídios	0,20% a 0,36%
Carboidratos	7,62% a 8,73%

Cagaita - Tabela Nutricional (100g de polpa)		
	Valores	VD (%)
Valor calórico	30,0 kcal	2
Carboidratos	5,7 g	2
Proteína	0,98g	1
Gordura total	0,4g	<1
Fibra	0,23g	<1
Sódio	0,57mg	<1
Cálcio	3,29mg	<1
Fósforo	6,2mg	1
Vitamina A	44,3µg	7
Vitamina C	40,4mg	90

*VD = Valores Diários de referencia com base em uma dieta de 2500 Kcal.

Saiba mais em: www.cerratinga.org.br